



NEFERTITI

NATURAL OILS & HERBS · EGYPT

Ритуал *молодости* за 5 шагов

Авторский гайд по антивозрастному уходу на египетских маслах холодного отжима. Пошаговая система на лето — от специалиста Nefertiti

[Получить консультацию в Direct →](#)

[ПОДРОБНОЕ РУКОВОДСТВО · ИЗДАНИЕ 2026](#)

СЛОВО СПЕЦИАЛИСТА

Молодость кожи — это *система*, а не чудо в одной баночке

Здравствуйтесь! Я косметолог бренда Nefertiti, и за годы работы с кожей я убедилась в одном: возраст выдаёт не количество прожитых лет, а состояние кожи — её увлажнённость, упругость и ровный тон.

Хорошая новость в том, что большинством этих факторов можно управлять. Кожа прекрасно откликается на правильный уход, особенно на натуральные масла холодного отжима — то, чем женщины Египта ухаживали за собой ещё во времена Клеопатры и Нефертити.

Этот гайд — не реклама, а рабочая методика. Я разложу для вас антивозрастной уход на 5 понятных шагов, объясню, **как именно** работает каждый компонент, и покажу, в каком порядке всё наносить, чтобы получить результат. Прочитайте его спокойно, с чашкой чая — и начните применять уже сегодня вечером.

С заботой о вашей коже,

СПЕЦИАЛИСТ ПО УХОДУ · NEFERTITI

Как читать этот гайд

Шаги 1-5 идут в том порядке, в котором их выполняют вечером. Под каждым шагом — разбор средства: состав, польза и механизм действия. В конце вы найдёте готовую схему ухода, чек-лист и выгодные комплекты.

РАЗБИРАЕМСЯ В ПРИЧИНАХ

Почему летом кожа стареет *быстрее*

Чтобы бороться со старением, важно понимать его механизм. Большая часть морщин — это не «возраст сам по себе», а последствия внешних факторов, и лето усиливает каждый из них.

Что происходит с кожей на солнце

Ультрафиолет проникает в глубокие слои кожи и запускает образование **свободных радикалов** — агрессивных молекул, которые повреждают клетки. В первую очередь страдают **коллаген и эластин** — белки-каркас, отвечающие за упругость. Когда их волокна разрушаются, кожа теряет плотность, и появляются морщины и заломы.

Параллельно жара и кондиционеры **обезвоживают** кожу: без достаточного количества влаги она выглядит тусклой, а мелкие морщинки становятся заметнее. А ещё солнце активирует **меланоциты** — так появляются пигментные пятна и неровный тон.

до 80%

видимых признаков старения кожи связаны именно с воздействием солнца (фотостарение), а не с биологическим возрастом. Вывод обнадеживающий: на большую часть процесса мы можем повлиять грамотным уходом.

Три задачи антивозрастного ухода летом

Исходя из этого, наш ритуал решает три задачи одновременно: **1)** нейтрализовать свободные радикалы антиоксидантами, **2)** восстановить и удержать влагу, **3)** поддержать выработку собственного коллагена. Именно с этим лучше всего справляются натуральные масла — и дальше вы поймёте, почему.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

Почему масла холодного отжима *эффективнее* обычных кремов

Многие кремы на 60–80% состоят из воды и синтетических загустителей — они дают лишь временное ощущение увлажнённости. Натуральные масла работают иначе.

- ★ **Родственны коже.** Липиды масел близки по составу к собственному кожному салу, поэтому кожа принимает их «как свои» и они проникают глубже, а не остаются плёнкой на поверхности.
- ★ **Восстанавливают барьер.** Масла достраивают липидный барьер кожи — тот самый, что удерживает влагу внутри. Кожа перестаёт терять воду и разглаживается.
- ★ **Питают витаминами и антиоксидантами.** В маслах холодного отжима сохраняются витамины А, Е, F и полиненасыщенные кислоты — они нейтрализуют свободные радикалы и стимулируют регенерацию.
- ★ **Концентрат без «наполнителей».** Холодный отжим — без нагрева и химии, поэтому в каждой капле только активные вещества. Отсюда и малый расход.

Почему именно холодный отжим

При горячем отжиме и рафинации сырьё нагревают — и большая часть витаминов и активных кислот разрушается. Масло становится «пустым». Холодный отжим сохраняет всю пользу растения — поэтому такие масла реально работают, а не просто пахнут приятно.

Теперь, когда понятна логика, перейдём к практике — вашему вечернему ритуалу молодости из 5 шагов.

1

ВЕЧЕР · ОЧИЩЕННАЯ КОЖА

Очищение и восстановление после солнца

После дня на солнце кожа обезвожена, перегрета и часто раздражена. Прежде чем наносить активный уход, её нужно успокоить и вернуть влагу — иначе последующие средства лягут на «стрессовую» кожу.

Как действовать пошагово

- 1 Умойтесь прохладной водой, чтобы снять пыль, пот и остатки SPF.
- 2 Промокните лицо полотенцем, не растирая — кожа после солнца чувствительна.
- 3 Нанесите тонкий слой лосьона с алоэ на лицо, шею и плечи лёгкими движениями.
- 4 Дайте впитаться 3–5 минут перед следующим шагом.

Лосьон Алоэ Вера

от 63 BYN

Состав и польза:

- ✦ **Сок алоэ вера** — мгновенно охлаждает, снимает покраснение и раздражение после солнца, насыщает кожу влагой.
- ✦ **Аминокислоты и полисахариды алоэ** — ускоряют восстановление и заживление микроповреждений от УФ.
- ✦ **Лёгкая нежирная текстура** — идеальна для жаркого сезона: увлажняет, но не создаёт липкости.

Как воздействует: работает как «скорая помощь» — успокаивает воспаление, восстанавливает водный баланс и готовит кожу к принятию активных масел.
Объёмы 125–500 мл.

[Купить на сайте →](#)
[Заказать в Direct →](#)

Совет косметолога

Держите лосьон в холодильнике — прохладный он ещё лучше снимает отёчность и «усталость» кожи по утрам.

2

ВЕЧЕР · ЛИЦО, ШЕЯ, ДЕКОЛЬТЕ

Главный антивозрастной шаг

Это сердце всего ритуала. Здесь мы работаем непосредственно с морщинами, упругостью и обновлением кожи. Я рекомендую **смесь масел против морщин** — это не одно масло, а сбалансированная многокомпонентная формула, где каждый ингредиент решает свою задачу.

Как наносить пошагово

- 1 Согрейте 3-4 капли масла между ладонями — тёплое масло проникает лучше.
- 2 Нанесите на лицо мягкими похлопывающими движениями снизу вверх, по массажным линиям.
- 3 Особое внимание — зонам, которые стареют первыми: лоб, межбровье, носогубные складки, веки.
- 4 Не забудьте шею и декольте — их часто игнорируют, а именно они выдают возраст.
- 5 Оставьте на ночь: пока вы спите, кожа восстанавливается активнее всего.

ГЛАВНЫЙ ПРОДУКТ

92-161 BYN

Смесь масел против морщин Nefertiti

Формула: масло ши · масло жожоба · масло зародышей пшеницы · масло семян моркови · витамин Е · эфирные масла ладана, мирры и розы. Объёмы 60 и 125 мл.

[Купить на сайте →](#)[Заказать в Direct →](#)

На следующей странице — подробный разбор, что делает каждый компонент этой формулы.

РАЗБОР ФОРМУЛЫ

Что *внутри* и как это работает

- ★ **Масло ши** — основа формулы. Богато жирными кислотами и витамином Е, глубоко увлажняет, восстанавливает липидный барьер, делает кожу мягкой и эластичной, разглаживает мелкие морщинки.
- ★ **Масло жожоба** — по составу ближе всего к кожному салу. Стимулирует выработку коллагена и эластина, ускоряет регенерацию клеток, содержит витамины А и Е, не забивает поры.
- ★ **Масло зародышей пшеницы** — рекордсмен по витамину Е, мощному антиоксиданту. Улучшает микроциркуляцию, восстанавливает водный баланс, убирает шелушение и повышает плотность кожи.
- ★ **Масло семян моркови** — источник бета-каротина. Питает, выравнивает тон, осветляет пигментные пятна, возвращает упругость и здоровое сияние.
- ★ **Витамин Е** — «витамин молодости». Нейтрализует свободные радикалы, защищает кожу от фотостарения и замедляет появление новых морщин.
- ★ **Эфирное масло ладана** — природный «лифтинг»: подтягивает дряблую кожу, стимулирует обновление клеток и выработку коллагена, регулирует работу сальных желёз.
- ★ **Эфирное масло мирры** — для зрелой кожи: разглаживает, укрепляет сосуды и устраняет видимый сосудистый рисунок.
- ★ **Эфирное масло розы** — антиоксиданты и питательные вещества: усиливает микроциркуляцию, стимулирует коллаген, снимает раздражение и подходит для чувствительной кожи.

Чего ожидать и когда

Натуральные масла работают накопительно. Первые изменения — мягкость и сияние — заметны в первые дни. По отзывам наших клиентов, видимое разглаживание морщинок проявляется примерно со 2-й недели регулярного вечернего применения. Наберитесь терпения: кожа обновляется циклом около 28 дней.

3

ПРОТИВ ЛЕТНЕЙ ПИГМЕНТАЦИИ

Ровный тон и сияние

Летом главная эстетическая проблема после морщин — пигментация. Пятна и неровный тон визуально добавляют возраст сильнее, чем мелкие морщинки. Этот шаг возвращает коже ровный, свежий цвет.

Как действовать пошагово

- 1 Наносите средство точечно на участки с пигментацией и на всё лицо тонким слоем.
- 2 Используйте **только вечером** — цитрусовые компоненты повышают чувствительность к солнцу.
- 3 Утром обязательно наносите SPF — иначе пигментация вернётся.

Масло ши с маслом лимона

50 BYN

- ✦ **Масло ши** — питает, смягчает и удерживает влагу, создавая ухоженную базу.
- ✦ **Масло лимона** — натуральный осветлитель: мягко высветляет пигментные пятна, выравнивает тон и придаёт коже сияние. Содержит витамин С, поддерживающий синтез коллагена.

Как воздействует: постепенно и бережно осветляет гиперпигментацию и возвращает лицу ровный, «отдохнувший» цвет. Объём 100 мл.

[Купить на сайте →](#)

[Заказать в Direct →](#)

Совет косметолога

Пигментацию проще предотвратить, чем убрать. Пара недель вечернего применения + ежедневный SPF утром дают самый заметный результат к концу лета.

4

НЕ ТОЛЬКО ЛИЦО

Молодость и лёгкость тела

Молодость — это не только гладкое лицо, но и энергия, лёгкость движений и хорошее самочувствие. С возрастом телу нужна поддержка, и тёплый вечерний массаж маслами — прекрасная антистресс-практика, которая завершает ритуал.

Как сделать массаж пошагово

- 1 Слегка согрейте масло в ладонях.
- 2 Нанесите на зоны, требующие внимания, и разотрите круговыми движениями до ощущения тепла.
- 3 Для точечной проработки используйте концентрированную мазь Хандаль.
- 4 Делайте это спокойно, вечером — массаж расслабляет и улучшает сон.

Масло для массажа суставов

от 92 BYN

Польза: разогревающий массаж улучшает кровообращение, дарит ощущение лёгкости и подвижности. Натуральная травяная композиция на масляной основе. Объёмы 125–1000 мл.

[Купить на сайте →](#)[Заказать в Direct →](#)

Мазь Хандаль

50 BYN

Польза: концентрированное средство для точечного разогревающего массажа проблемных зон. Небольшого количества хватает надолго. Объём 50 мл.

[Купить на сайте →](#)[Заказать в Direct →](#)

«Знаю, что работает на 100% — были проблемы с суставами... посоветовал ваше масло, теперь заказываю знакомым».

ЕВГЕНИЙ, РЕАЛЬНЫЙ ОТЗЫВ КЛИЕНТА

5

РЕГУЛЯРНОСТЬ · КУРС

Привычка, которая даёт результат

Самый недооценённый шаг — и самый важный. Разовое нанесение приятно, но молодость кожи создаёт именно система. Как косметолог, я всегда говорю: лучший уход — тот, который делают регулярно.

Три привычки, усиливающие эффект летом

- ★ **Вода.** Обезвоженная кожа выглядит старше. Норма — 1,5-2 литра чистой воды в день, летом чуть больше.
- ★ **SPF каждое утро.** Масла ухаживают вечером, а SPF защищает результат днём. Без него уход работает вхолостую.
- ★ **Уход вечером.** Ночью кожа восстанавливается активнее всего — это лучшее время для питательных масел.

Курс 1-2 месяца

Оптимальная схема — ежедневный вечерний уход курсом 1-2 месяца, затем поддерживающий режим. Кожа обновляется циклами, поэтому именно регулярность закрепляет результат.

Об экономичности

Масла холодного отжима расходуются буквально каплями. Одного флакона смеси против морщин (125 мл) хватает в среднем на 2-3 месяца ежедневного ухода. В пересчёте на день это дешевле чашки кофе — а вложение остаётся с вами надолго. В отличие от кремов с водой и синтетикой, вы платите за концентрат активных веществ.

СОБИРАЕМ ВСЁ ВМЕСТЕ

Ваш *ритуал* на каждый день

Когда	Что делаем
Утро	Умывание прохладной водой → лёгкое увлажнение (лосьон Алоэ) → обязательно SPF перед выходом.
Вечер · 1	Очищение, затем лосьон Алоэ Вера — успокоить и увлажнить кожу после дня.
Вечер · 2	Смесь масел против морщин — на лицо, шею и декольте по массажным линиям.
Вечер · 3	Масло ши с лимоном — точечно на пигментацию (2-3 раза в неделю).
Вечер · 4	Массаж тела маслом / мазью Хандаль — для лёгкости и расслабления.
Каждый день	1,5-2 л воды, полноценный сон, курс 1-2 месяца.

Чек-лист антивозрастного ухода

- ✓ Наношу уход на очищенную кожу
- ✓ Не забываю про шею и декольте
- ✓ Активные масла и ши с лимоном — только вечером
- ✓ Утром всегда SPF
- ✓ Пью достаточно воды
- ✓ Не бросаю на полпути — держу курс минимум месяц

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЙДА

Соберите *ритуал* выгоднее

Акция 1 + 1 = -30%

Берёте два средства ритуала — получаете 30% скидку на комплект

110 BYN ~~158 BYN~~

[Забрать акцию на сайте](#)[Оформить в Direct →](#)

Усиьте результат — дополните уход

Эти средства прекрасно сочетаются с вашим ритуалом молодости:

Аргановое масло — «жидкое золото», мощный антиоксидант для лица

115 BYN

[На сайте →](#)[В Direct →](#)

Масло жожоба — стимулирует коллаген, глубоко регенерирует кожу

от 92 BYN

[На сайте →](#)[В Direct →](#)

Сыворотка для волос с аргановым маслом — блеск, сила, питание

66 BYN

[На сайте →](#)[В Direct →](#)

Лимонный крем — осветляет и выравнивает тон кожи

50 BYN

[На сайте →](#)[В Direct →](#)

Подберём уход лично для вас

Напишите нам в Direct слово «**РИТУАЛ**» — как специалисты, подберём средства под ваш возраст и тип кожи и рассчитаем итоговую цену со скидкой.

Написать «РИТУАЛ» в Direct →



ГОТОВЫ НАЧАТЬ РИТУАЛ МОЛОДОСТИ?

Напишите нам — поможем с выбором

[✉ Написать в Direct](#)[📖 Открыть каталог](#)

Нажмите кнопку выше или напишите в директ: подберём средства, рассчитаем стоимость и оформим доставку по всей Беларуси.

«Спасибо! Я наслаждаюсь! Баночка теперь постоянный житель в моей сумке».

АМИКА, РЕАЛЬНЫЙ ОТЗЫВ

«Очень классное масло! Запах волшебный».

КЛИЕНТ NEFERTITI

«Ваша продукция интересна и полезна. Я довольна результатами».

ГАЛИНА, РЕАЛЬНЫЙ ОТЗЫВ

◆
100% НАТУРАЛЬНЫЕ
МАСЛА ХОЛОДНОГО
ОТЖИМА

◆
ОФИЦИАЛЬНЫЙ
ПРЕДСТАВИТЕЛЬ В
БЕЛАРУСИ

◆
СЕРТИФИКАТЫ
КАЧЕСТВА ISO, COA

Nefertiti — египетские масла

Сайт: nefertitieg.by · Instagram: [@nefertitieg](https://www.instagram.com/nefertitieg)

Доставка по всей Беларуси · Обработка заказов 9:00–21:00

Информация в гайде носит косметический и ознакомительный характер и не является медицинской рекомендацией. Перед применением проверьте индивидуальную переносимость компонентов; при хронических состояниях проконсультируйтесь с врачом.
Цены актуальны на момент подготовки гайда и могут меняться — уточняйте в директе.